



### Waldregeln - bitte besprechen Sie diese mit den Kindern bereits Zuhause:

- Kinder müssen sich in Sicht- und Rufweite vom Personal aufhalten
- die Kinder kommen auf ein ausgemachtes Signal zu einem vorher festgelegten Treffpunkt
- die Kinder lassen alle Pflanzen, Blätter und Früchte stehen, sie werden nur gepflückt, wenn sie anschließend eine Verwendung finden
- die Kinder nehmen keine Pflanzen, Früchte und Pilze in den Mund, auch Wasser aus dem Wald wird nicht getrunken
- vor jedem Frühstück müssen die Hände gewaschen werden
- die Kinder lassen alle Insekten und deren Lebensraum (z.B. Erdwespen, Bienen, Mücken...) in Ruhe
- Tiere und Gelege (Nester in der Brutzeit...) werden in Ruhe gelassen
- Tote Tiere und Kot von Tieren wird nicht angefasst

- die Kinder tragen Stöcke langsam und spielen mit ihnen unterhalb der Gesichtshöhe
- alles was wir in den Wald mitbringen nehmen wir wieder mit nach Hause (Essensreste, Müll, etc.)
- die Kinder balancieren nur auf gesicherten Baumstämmen
- Kinder klettern nur auf abgesprochene Bäume

### Gefahren im Wald

- herabfallende Äste
- evtl. Schürfwunden
- Insektenstiche, Fuchsbandwurm, Wespen, Schlangen usw.



Kita Auerberg-Zwerge  
Schulplatz 8  
87675 Stötten a. Auerberg  
Tel.:08349/1287  
Email: [leitung@kita-auerbergzwerge.de](mailto:leitung@kita-auerbergzwerge.de)

## Wald- und Outdoorortage



Da wir mit den Kindern mindestens einmal in der Woche einen Outdoor-Tag veranstalten und uns die Vermittlung von natur- und lebensnahen Bildungsinhalten sehr wichtig ist, gehen wir an diesen Tagen vermehrt in die Natur. Deswegen haben wir Ihnen diesen Flyer erstellt zu den Themen:

### 1. Was brauchen die Kinder am Outdoor-Tag?

### 2. Welche Kleidung eignet sich?

### 3. Was müssen Sie als Eltern beachten?

### 4. Was sind die Regeln im Wald, an die sich die Kinder halten müssen?

### 5. Was sind die Gefahren, die im Wald auftreten können?

Bitte beachten Sie die folgenden Informationen, damit Ihr Kind eine schöne Zeit in der Natur erleben kann

### 1. Was braucht Ihr Kind am Outdoor-Tag?

Am besten eignet sich ein guter Sitzender, nicht zu schwerer Rucksack mit Brustgurt zum zuschnallen, damit dieser nicht verrutscht.

Im Rucksack braucht Ihr Kind:



- eine Brotbox mit einer gesunden, ausgewogenen Brotzeit. (im Wald ist es in den wärmeren Jahreszeiten besonders wichtig, nichts Süßes, auch kein Obst, mitzugeben, aufgrund der Stichgefahr durch z.B. Wespen)

- Bei der Auswahl der Behälter & Lebensmittel ist darauf zu achten, dass die Kinder diese selbstständig öffnen und schließen können

- Trinkflasche (im Winter Thermosflasche mit warmem Getränk, im Sommer empfehlen wir nur Wasser mitzugeben - alternativ eignet sich eine Trinkflasche mit einer kleinen Öffnung -)



- eine wasserdichte Sitzmatte

- Tempos

### 2. Welche Kleidung eignet sich?

Da sich die Kinder im Wald bei nahezu jedem Wetter draußen befinden, ist es notwendig, sie vor den unterschiedlichen Witterungsbedingungen zu schützen. Es ist zu beachten, dass die Temperaturen unter den Bäumen häufig niedriger sind als in der umliegenden Umgebung. Am sinnvollsten ist es, Ihr Kind nach der „Zwiebelmethode“ - das heißt mehrere Kleidungsschichten übereinander

anzuziehen. So können die Kinder sich je nach persönlichem Empfinden an- und wieder ausziehen.

### Im Winter benötigt Ihr Kind:

- atmungsaktive, lange und wärmende Unterwäsche

- es empfiehlt sich entweder Woll- oder Fleecebekleidung, keine Baumwolle, da diese Nässe aufsaugt und schlecht abgibt

- eine warme Mütze



- statt einem Schal empfehlen wir ein durchgängiges Tuch (z.B. Headtuch)

- wetterfeste „Außenhülle“, gefütterte Matschjacke und -hose, Multifunktionsjacke (Schneeanzüge sind nicht alle wasserdicht)

- Winterstiefel, wasserdicht und warmes Futter, Gummistiefel mit Filzinnenschuh oder Isoliersohle



- lange Handschuhe, Matschhandschuhe

### Bei Regenwetter braucht ihr Kind:

- wasserdichte, atmungsaktive Regenkleidung, am besten mit doppelt abgedeckten Reißverschlüssen, da diese gut vor Nässe schützen

- wasserdichte Schuhe

Im Sommer eignet sich Kleidung, die vor Dornen, Zecken und Stechmücken, aber auch vor Sonneneinstrahlung schützt:

- langärmelig (T-Shirt, Hemd, Pullover)

- lange Hosen

- lange Socken, in die man die Hose stecken kann

- eine Kopfbedeckung



- gutes, geschlossenes Schuhwerk

- außerdem ist das Mitführen von Sonnencreme und Insektenschutzmittel in den Sommermonaten zu empfehlen

### 3. Was sollten Sie als Eltern beachten?

- Allergien angeben (v.a. Insektenstiche)

- nach jedem Waldbesuch die Kinder unbedingt nach Zecken absuchen (Frühsommermeningitis, Borreliose)